



Kajaanin Budoleiri 22.-23.11.2025

- Opettaja:** Soshi Yuji Matsuoi, 8.dan Hanshi
Shihandai Anssi Ulvinen 6.dan Kyoshi
- Paikka:** Kajaanin lukion liikuntasali
Vuorikatu 2
87100 Kajaani
- Harjoitusajat:**
- | Lauantai: | Sunnuntai: |
|---|---|
| klo:10:00 – 11:30 (Aikuiset ja juniorit) | klo: 10:00-11:30 (Aikuiset ja juniorit) |
| 11:45 Lounastauko | 11:45 Lounastauko |
| klo: 13:00 – 14:30 (Aikuiset ja juniorit) | klo: 13:00-15:00 (Aikuiset ja juniorit) |
| klo: 15:00 – 16:00 (Aikuiset) | |
| klo: 16:00 – 17:00 (Aikuiset, teoria) | |
- Leirin aihe:**
- Kokusai Shorinjiryu Karatedo –tekniikat ja teoria
 - Shorinjiryu Ryukyu Kobujutsu
- Leirin hinta:** Aikuiset: 70,00 € /1-2 pv
Juniorit: 30 € / 1 pv, 50e 2 pv
- Maksu:** Maksun saaja: BUDOSEURA KAJAANIN KOJOU RY
Tilinumero: FI50 5760 0320 1477 38
Viesti: Kajaanin Leiri 2025 Etunimi Sukunimi
Maksa maksu 15.11. mennessä
- Kuvaaminen:** Leirillä valokuvataan harjoittelua. Ilmoitathan ohjaajille mikäli toivot, ettei sinua/lastasi valokuvata tai jos kuvaasi ei saa julkaista internetissä.



Järjestäjä: Budoseura Kajaanin Kojou ry

Lisätietoja: Markku Eronen (0400949492) ja Jarmo Birling (0505711725)

Info

- **MAJOITUS**

- Leiriläisillä on mahdollisuus majoittua Peerâ hotellissa (hotel Kajanus) sporttihintaan:
 - Economy 1hh 79 eur/vrk
 - Economy 2hh 89 eur/vrk
- Majoitushinnat sisältävät runsaan aamiaisen, maksuttoman pysäköinnin, iltasaunan ja maksuttoman sisäänpääsyn SixQ-kuntosalille (yli 15v).
- Sovitut sporttihinnat saa käyttöönsä koodilla KOJOU25.
- Varaukset voi tehdä vain Hotel Kajanuksen vastaanottoon: puh. 010 230 5400 tai info@hotelkajanus.

- **LOUNASRUOKAILUT**

- Leiriläisillä on jälleen mahdollisuus syödä buffetlounas lauantaina ja sunnuntaina harjoittelupaikan viereisessä Pancho Villa ravintolassa.
- Lounasruokailuihin on ilmoitauduttava Jarmolle 7.11. mennessä whatsappilla (0505711725). Ilmoita myös mahdollinen erityisruokavalio.
- Lounas kuuluu junioreiden leirimaksuun.

- **MUUTA**

- Lauantaina junioreiden harjoitukset päättyvät kello 14:30