



Kajaanin budoleiri 9-10.12.2023

Opettaja: Soshi Yuji Matsuoi, 8.dan Hanshi
Shihandai Anssi Ulvinen 6.dan Kyoshi

Paikka: Kajaanin lukion liikuntasali
Vuorikatu 2
87100 Kajaani

Harjoitusajat:

Lauantai:

klo:10:00 – 11:30 (Aikuiset ja junnut)
Lounastauko
klo: 13:00 – 14:30 (Aikuiset ja junnut)
klo: 15:00 – 16:00 (Aikuiset)
klo: 16:00 – 17:00 (Aikuiset, teoria)

Sunnuntai:

klo: 10-11.30 (Aikuiset & junnut)
Lounastauko
klo: 13-15.00 Aikuiset

Leirin aihe: Kokusai Shorinjiryu Karatedo –tekniikat ja teoria

Leirin hinta: Aikuiset: 65,00 € /1-2 pv
Juniorit: 15 € / 1-2 pv

Maksu: Maksun saaja: BUDOSEURA KAJAANIN KOJOU RY
Tilinumero: FI50 5760 0320 1477 38
Viesti: Kajaanin Leiri 2023 Etunimi Sukunimi
Maksathan maksun 1.12 mennessä, ota kuitti mukaan leirille (sähköinen kuitti käy).

Kuvaaminen: Leirillä valokuvataan harjoittelua. Ilmoitathan ohjaajille mikäli toivot, ettei sinua/lastasi valokuvata tai jos kuvaasi ei saa julkaista internetissä.

Järjestäjä: Budoseura Kajaanin Kojou ry

Lisätietoja: Markku Eronen (0400949492) ja Jarmo Birling (0505711725)

Info

- Leiriläisillä on mahdollisuus majoittua Peerâ hotellissa (hotel Kajanus) sporttihintaan.
 - 1 hh Single economy, 70 € /yö
 - 2 hh Twin economy, 80 € / yö
 - 3-4 hh family room (yhdistetyt vuoteet sekä 120 cm lisävuode), 109 € /yö
- Hinnat sisältävät aamiaisen ja kuntosalin käytön.
- Hotellivaraukset tehdään sähköpostitse info@hotelkajanus.fi tai soittamalla p. 010 230 5400. Mainitse varatessa tulosi karateleirille ja sporttihinta.

- Leiriläisillä on mahdollisuus syödä buffetlounas la ja su harjoittelupaikan viereisessä Pancho Villa ravintolassa hintaan 14,90€/ lounas.
 - Menu lauantai: Lihapullat / Kasvispullat, muussi, salaattit
 - Menu sunnuntai: Paneroitua kalaa ja keitetyt perunat + salaattit.
- Ilmoita Jarmolle 1.12 mennessä mikäli syöt tai junnu syö lounaan, sekä mahdollinen erityisruokavalio, puh: 0505711725
- Lauantain lounas sisältyy junnujen osallistumismaksuun.
- Junioreiden leiri päättyy sunnuntaina klo: 11.30